UNIVERSIDAD DE GRANADA

Servicio de Salud y Prevención

Test de Sangre Oculta en Heces (TSOH)

Si es personal de la UGR y si tiene 50 años o más, como parte de la analítica realizada para el reconocimiento médico laboral, puede solicitar al laboratorio la realización del **Test de Sangre Oculta en Heces (TSOH)**, destinado a prevenir el cáncer colorrectal.

Aspectos a tener en cuenta en la recogida de la muestra:

- Mantener el recipiente fuera del alcance de los niños.
- Evitar que el líquido que contiene el recipiente sea ingerido o contacte con los ojos o mucosas.
- La muestra puede ser recogida en cualquier momento del día.
- Recoger la muestra inmediatamente después de defecar.
- No es necesario realizar ningún tipo de dieta antes de realizar la recogida.
- No realizar la prueba si presenta hemorroides sangrantes, menstruación o sangrado nasal o bucal hasta que no hayan pasado tres días seguidos sin pérdida visible de sangre.
- Tenga la precaución de orinar antes de recoger la muestra. NO SE PUEDEN MEZCLAR HECES CON ORINA.

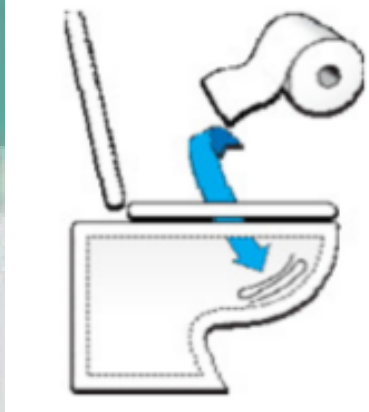
Para realizar la prueba debe seguir los siguientes pasos:

- **Adquirir un tubo, específico para la recogida de muestras de heces,** en alguna de las sedes de los laboratorio de análisis clínicos indicados en la carta de cita para el reconocimiento médico (aproveche para recoger también el tubo para la muestra de orina).

Copyright© 2026 Universidad de Granada

- El **procedimiento** a seguir será el siguiente:

1. Para evitar la caída de las heces en el agua, colocar una capa de papel [illegible] del sanitario y sentarse. Si lo prefiere puede [illegible] uña u orinal.

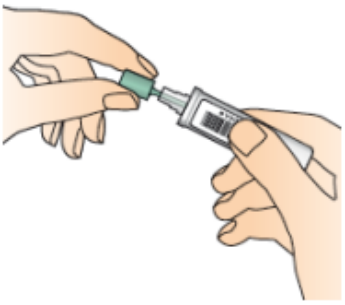


2. Defecar encima del papel colocado (puede ser de utilidad sentarse en el [illegible] e hace normalmente para minimizar la [illegible]s entren en contacto con el agua).

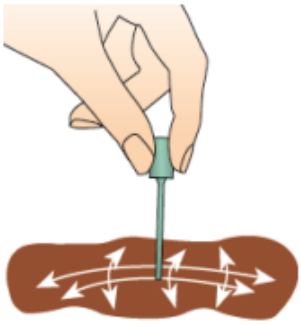


3. Tirar del **tapón verde** del tubo y extraer el bastoncillo:

Copyright© 2026 Universidad de Granada



4. Introducir el bastoncillo en las heces en distintos lugares y con distintos ángulos (6 veces). Sólo picar, no cargar como si fuera una cuchara (es ıd de muestra)**:**



5. ·de dentro del tubo, cerrarlo bien y agitar:



6. Guardar el tubo en la bolsa y **conservarlo en la nevera**, entre 2 y 8 ºC**,** hasta la entrega en el laboratorio, **en el plazo de 3 días,** preferiblemente el día de la extracción de sangre, junto con la muestra de orina y la carta de cita.

Copyright© 2026 Universidad de Granada



Esta prueba detecta pequeñas cantidades de sangre en heces. Aunque la sangre en las heces fecales puede deberse a cánceres o pólipos, también puede ocurrir debido a otras causas, tal como úlceras, hemorroides, diverticulosis o enfermedad inflamatoria intestinal.

Si desea más información sobre los factores de riesgo y como prevenir el cáncer colorectal acceda al siguiente enlace:

PREVENCIÓN DEL CÁNCER COLORRECTAL

Copyright© 2026 Universidad de Granada