



Servicio de Salud y
Prevención

Test de Sangre Oculta en Heces (TSOH)

Si es personal de la **UGR** y si tiene 50 años o más, como parte de la analítica realizada para el reconocimiento médico laboral, puede solicitar al laboratorio la realización del **Test de Sangre Oculta en Heces (TSOH)**, destinado a prevenir el cáncer colorrectal.

Aspectos a tener en cuenta en la recogida de la muestra:

- La muestra puede ser recogida en cualquier momento del día.
- No es necesario realizar ningún tipo de dieta antes de realizar la recogida.
- Evitar el consumo, 48 horas antes de realizar la prueba, de alcohol, aspirina, laxantes y otros medicamentos que pueden producir irritación intestinal y ser causa de falsos positivos.
- Evitar la toma de la muestra durante el periodo menstrual y en el caso de hemorroides sangrantes o sangrado en orina.
- Tenga la precaución de orinar antes de recoger la muestra. **NO SE PUEDEN MEZCLAR HECES CON ORINA.**
- El día que realice la recogida, se lavará los dientes con cuidado para evitar el sangrado de encías.
- En caso de diarrea esperar a que se normalice la función intestinal.

Para realizar la prueba debe seguir los siguientes pasos:

- **Adquirir un tubo, específico para la recogida de muestras de heces**, en alguna de las sedes de los laboratorio de análisis clínicos indicados en la carta de cita para el reconocimiento médico (aproveche para recoger también el bote para la muestra de orina).

- El **procedimiento** a seguir será el siguiente:

1. Colocar papel higiénico en el WC.

2. Defecar encima del papel colocado (puede ser de utilidad sentarse en el WC al contrario de como se hace normalmente para minimizar la posibilidad de que las heces entren en contacto con el agua).

3. Desenroscar el **tapón azul** del tubo:

4. Introducir la punta del hisopo en **cuatro lugares distintos de las heces**:

5. Enroscar el **tapón azul** de nuevo en su tubo:

6. **Almacenar la muestra recogida entre 2 y 8 °C** hasta la entrega en el laboratorio, **preferiblemente el día de la extracción de sangre**, junto con la muestra de orina y la carta de cita.

El TSOH se recomienda para detectar pequeñas cantidades de hemoglobina en las heces. Este tipo de prueba puede detectar sangres ocultas que pueden ser un signo de cáncer o de hemorroides.

Si desea más información sobre el TSOH y cómo prevenir el cáncer colorrectal:

El TSOH es un tipo de prueba de sangre oculta en heces (SOH) -turbidimétrica. Esta prueba detecta pequeñas cantidades de sangre en las heces. El hecho de que haya sangre en las heces fecales puede deberse a un sangrado que puede deberse a un sangrado debido a otras causas, tal como úlceras, hemorroides o enfermedad inflamatoria intestinal.

Para más información sobre los factores de riesgo y cómo prevenir el cáncer colorrectal:

PREVENCIÓN DEL CÁNCER COLORRECTAL