



Título de la acción	<b>ERGONOMÍA APLICADA AL TELETRABAJO</b>
Clasificación	<input checked="" type="checkbox"/> PERFECCIONAMIENTO <input type="checkbox"/> ADECUACIÓN
Modalidad	<input type="checkbox"/> Presencial <input checked="" type="checkbox"/> Presencial (a distancia) <input type="checkbox"/> Semipresencial <input checked="" type="checkbox"/> Virtual
Destinatarios	PAS
Duración en horas	10 horas presenciales
Fechas	Del 1 al 22 de OCTUBRE de 2021 - Sesiones presenciales 6, 7, 13, 14 y 20/10/2021
Horario	Grupo Tarde (de 17 a 19h.) Grupo Mañana (de 9.30 a 11.30h.)
Formadores	Elías García Rodríguez - elias@ugr.es
Lugar de impartición	Google MEET Plataforma Aula Virtual Formación del PAS
Objetivos	<ul style="list-style-type: none"><li>• Mejorar la información y formación del personal de la Universidad en la ergonomía aplicada al teletrabajo.</li><li>• Aprender a propiciar un lugar de teletrabajo ergonómico.</li><li>• Reconocer pautas de una organización saludable.</li></ul>
Contenidos	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Introducción al diseño del puesto de teletrabajo.</li><li>2. Condiciones ambientales de teletrabajo.</li><li>3. Equipos y material ofimático ergonómicos.</li><li>4. Posturas de trabajo.</li><li>5. Organización saludable del trabajo.</li><li>6. Autoevaluación del teletrabajo.</li></ol>