

PEATONES: LOS MÁS VULNERABLES

Más de la mitad de los accidentes en los que está implicado un peatón se registran por invadir éste la calzada o al cruzarla de forma indebida.

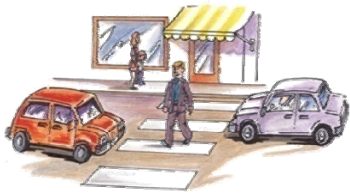
Tal y como se reflejan en las estadísticas, en España *mueren* cada año alrededor de 1.000 personas atropelladas.

Según la DGT, el peatón es el responsable de siete de cada diez atropellos.

PRECAUCIONES A TENER EN CUENTA

EN LA CIUDAD

- ❖ Si no hay zonas peatonales, camine lo más cerca posible de los edificios, siempre de frente al tráfico.
- ❖ Cuando transite por la acera, nunca lo haga por el bordillo ni muy cerca de él, así evitara caídas y posibles atropellos.
- ❖ Cruce las calle en las intersecciones o por el paso de peatones marcado. Deberá detenerse en la acera sin invadir la calzada.
- ❖ En los pasos de peatones, procure circular por la zona más alejada de la dirección de los coches, es donde menos accidentes se producen.



- ❖ Observe todas las vías de circulación antes de cruzar, comprobando visualmente cada carril y no proceda a pasar hasta que no estén parados todos los vehículos. No se debe correr pero tampoco pararse en medio de la calzada.

- ❖ Cruce las calles por el camino más corto, siempre en línea recta y nunca en diagonal. Cuantos menos metros se recorran menor riesgo habrá.
- ❖ En las plazas y rotondas extreme la precaución. No cruce por el medio, hágalo por los pasos de peatones, rodeando la plaza o rotonda hasta llegar al lugar deseado.
- ❖ Si tiene que cruzar la calzada cerca de un autobús o de un vehículo de grandes dimensiones, cruce siempre por detrás del mismo, nunca por delante. Con ello conseguirá que ver y ser visto por los vehículos que están circulando.
- ❖ Una vez verde el semáforo para peatones, no hay que lanzarse sin más a la calzada, hay que mirar a ambos lados y esperar unos segundos antes de cruzar.



- ❖ Extreme la precaución con los vehículos largos (autobuses, camiones, etc.), al girar ya que las ruedas traseras se cierran respecto a las ruedas delanteras y resulta fácil sufrir un atropello.



- ❖ Preste especial atención durante los días lluviosos. Por un lado, los paraguas disminuyen la visibilidad a los peatones y, por otro, el frecuente empañamiento de los cristales de los coches, dificulta la visión a los conductores.
- ❖ No salte ni esquive obstáculos, ya que se corre el riesgo de caer y ser arrollado por los vehículos que se encuentran circulando.

EN LA CARRETERA

- ❖ Si circula por la carretera como peatón, hágalo siempre por el lado izquierdo de la calzada de tal forma que al caminar siempre se vea a los coches venir de frente.
- ❖ Camine siempre por el arcén, y en caso de no haber, circule siempre lo más alejado posible del borde de la calzada. Si se va acompañado, camine en fila india.



- ❖ Procure no cruzar en las curvas y los cambios de rasante, debido a la poca visibilidad que permiten. Son los lugares más peligrosos para cruzar.
- ❖ Si tiene que caminar de noche, use ropa con materiales reflectantes (cinturón, chaleco, brazaletes, etc.) o luminosos. Lleve una linterna.
- ❖ No cruce un paso a nivel cuando se divise el tren, aunque este se encuentre lejos o cuando ya se encuentran bajadas las barreras.
- ❖ Esta totalmente prohibido caminar por las autopistas ni atravesarlas.
- ❖ Esté alerta ante cualquier ruido del motor, luces de vehículos o claxon.
- ❖ Evite el uso de los auriculares o teléfono mientras camine.
- ❖ Recuerde que tiene que ceder el paso a los vehículos de emergencia cuando tienen activadas las señales luminosas o acústicas.
- ❖ Caminar bajo la influencia del alcohol aumenta las probabilidades de sufrir atropellos.

PRECAUCIONES DE PEATONES FRENTE A CICLISTAS

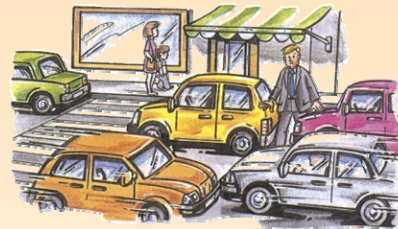
- ❖ Evite circular por las sendas específicamente reservadas para los ciclistas, ya que en ellas se prohíbe el tránsito de peatones.
- ❖ No se deje guiar por el oído al cruzar la calle, hay que tener en cuenta que la bicicleta es un medio de transporte muy silencioso.
- ❖ Si aparece un ciclista lanzado por la acera, no hay que ponerse nervioso, ya que posiblemente lo esquivará sin problemas.

PRECAUCIONES DE CICLISTAS FRENTE A PEATONES

- ❖ Ante un peatón hay que extremar la prudencia.
- ❖ Si se circula en bicicleta nunca se invadirán las aceras ni los caminos peatonales. En caso de tener que cruzar uno de estos espacios, hay que bajarse de su montura.
- ❖ Extreme las precauciones en los semáforos, en las cercanías de los pasos de peatones y en las zonas próximas a parques, colegios, residencias de mayores, etc.
- ❖ Si circula por el carril bici y coincide con un peatón, procure no asustarle, evitando pasar demasiado cerca del viandante, ya que puede atropellarlo.

RECUERDE

- ✓ Transite por las aceras.
- ✓ Respete las señales y los pasos de peatones para cruzar.
- ✓ Compruebe ambos lados de la calle antes de cruzar.

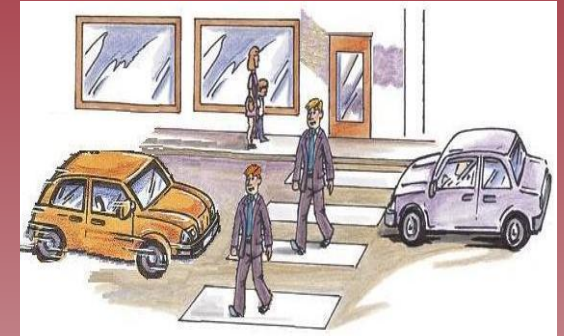


- ✓ Extreme las precauciones con los vehículos industriales o extremadamente largos.
- ✓ No cruce con el semáforo en "amarillo".
- ✓ Evite en lo posible circular por el carril bici.

SERVICIO DE EMERGENCIAS: 112

Riesgos y Recomendaciones básicas para

PEATONES



Con la colaboración de:



FREMAP

Mutua de Accidentes de Trabajo y Enfermedades Profesionales de la Seguridad Social Número 61