

USO DE LA ESCALERA II

La parte superior de la escalera debe quedar aproximadamente a la altura de su cintura, para poder sujetarse con facilidad en caso necesario.



La escalera debe ser utilizada por una sola persona.

Además, en las escaleras de tijera:

- Se mantendrá el tensor de seguridad totalmente extendido.
- **NO** pasar de un lado a otro por la parte superior.
- **NO** trabajar a “caballo” sobre la escalera.



RECUERDA...

Seguir las indicaciones y limitaciones establecidas por el fabricante.

Las escaleras deben disponer de placa o adhesivo identificando la norma **UNE-EN 131-1:2007**.

Asegurar la estabilidad de la escalera antes de utilizarla. Emplear zapatas, abrazaderas o ganchos que aumenten la estabilidad de la escalera.

Colocar la escalera formando un ángulo aproximado de 75°.

Antes de acceder a la escalera asegurar que los peldaños y la suela de los zapatos están libres de residuos o grasa.

Trabajos a más de 3,5 metros de altura requerirán el uso de cinturones de seguridad, aunque es recomendable a partir de los 2 metros.

Revisar las escaleras periódicamente: peldaños, largueros, zapatas, abrazaderas, etc.

No trabajar sobre escaleras que han sido pintadas ya que la detección de desperfectos se hará difícil.



ugr | Universidad
de Granada

RECOMENDACIONES PARA EL USO DE ESCALERAS MANUALES



Servicio de Prevención
de Riesgos Laborales

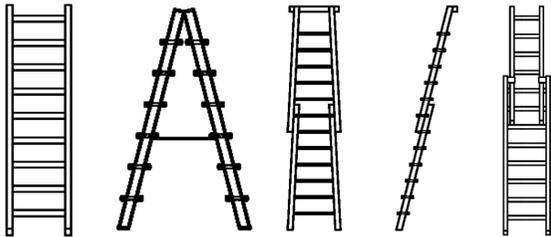
Fuente documental:

1. Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo (INSHT)
2. UNE-EN 131-1:2007

INTRODUCCIÓN

Una escalera es un dispositivo que incorpora peldaños sobre los cuales una persona puede ascender o descender.

En este tríptico se hace referencia a escaleras portátiles, es decir, que puede ser transportada y colocada de manera manual.

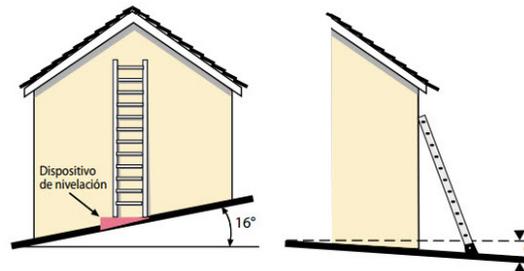


Ciertos aspectos como la ubicación, la forma de utilizarla, características, limitaciones de la propia escalera, etc. son origen de accidentes.

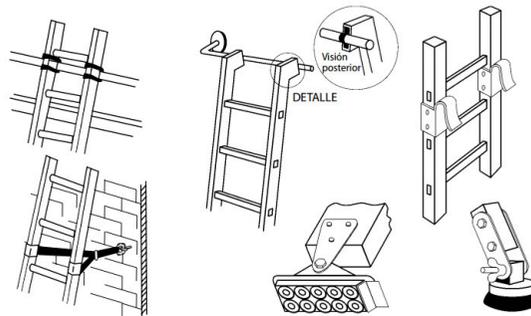
Según los datos recogidos por el Ministerio de Trabajo e Inmigración de los partes de accidente de trabajo, en el año 2009 en España ocurrieron 2.309 accidentes por caída de escaleras manuales, de los cuales 61 fueron graves, 3 muy graves y 4 mortales.

COLOCACIÓN DE LA ESCALERA

Las escaleras deben colocarse sobre superficies planas, horizontales, resistentes y no deslizantes. Si el pavimento está inclinado lateralmente puede compensarse el desnivel empleando prolongaciones sólidas con collar de fijación. La inclinación del terreno en el mismo sentido de la colocación de la escalera no debe ser superior a 6°.

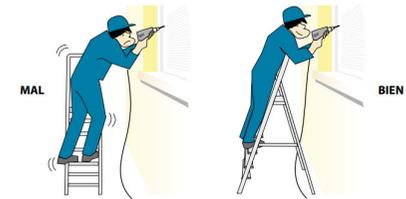


La escalera debe quedar perfectamente sujeta y estar bien apoyada. Para ello existen diversos sistemas:

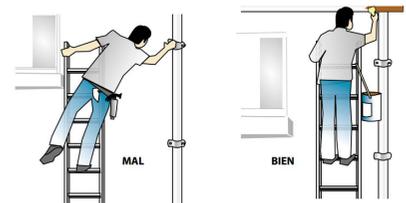


USO DE LA ESCALERA I

Trabaje siempre de frente a la escalera. Nunca de lado a ella. Al subir o bajar debe hacerse también de frente a la escalera.



Mantenga los dos pies siempre apoyados en la escalera, no intente alcanzar puntos alejados de ella y, siempre que sea posible, sujétese a la escalera con una mano.



Si la escalera se utiliza para acceder a un nivel superior, debe sobrepasar al menos un metro el punto de apoyo superior.

