

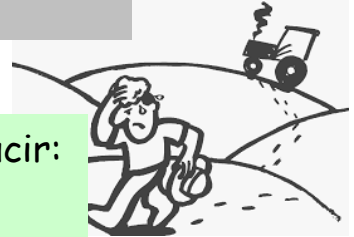
TRABAJOS A TEMPERATURAS EXTREMAS

SOL y CALOR



Las altas temperaturas pueden producir:

- Insolación.
- Golpe de calor.
- Deshidratación.
- Trastornos cutáneos y cardiacos



PREVENCIÓN

- En verano, realiza las tareas de mayor esfuerzo o exposición directa al sol, en las primeras horas de la mañana.
- Aplicate crema protectora solar antes de comenzar a trabajar.
- Busca lugares adecuados para los descansos: sombras, casetas, etc.
 - Bebe agua con frecuencia.

EPI

- Utiliza ropa, preferentemente de color claro y gafas de sol.
 - Protégete la cabeza con gorra o sombrero

